研　　修　　室

令和８年　11月分

日		午　前	午　後	夜　間
1	日	バレエ　ダンス　クラシック　エポーレ	千葉　様	
2	月	フラ　オ　ホアカレイマカマエ	額田　様	
3	火			ダンスアトリエ
4	水	サーキット 骨盤ストレッチ		カレイミノアカ フラサークル
5	木	ハワイアン　フラ プルメリア	ハワイアン　フラ プルメリア	ダンスアトリエ
6	金		カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部
7	土	バレエ　ダンス　クラシック　エポーレ	少林寺拳法仙台泉道院少年少女の部	
8	日	バレエ　ダンス　クラシック　エポーレ	千葉　様	
9	月	フラ　オ　ホアカレイマカマエ	YOYO みどりの会	キックボクシング教室
10	火	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室	リノフラ	ダンスアトリエ
11	水	サーキット 骨盤ストレッチ	ハワイアン　フラ ククイ	カレイミノアカ フラサークル
12	木	ベビーマッサージ教室	リノフラ	ダンスアトリエ
13	金	簡単エアロビクス ＺＵＭＢＡⓇ	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部
14	土	バレエ　ダンス　クラシック　エポーレ	少林寺拳法仙台泉道院少年少女の部	
15	日	バレエ　ダンス　クラシック　エポーレ	千葉　様	
16	月		YOYO みどりの会	キックボクシング教室

日		午　前	午　後	夜　間
17	火		リノフラ	ダンスアトリエ
18	水	サーキット 骨盤ストレッチ		ダンススクール クルール　七北田
19	木	ハワイアン　フラ プルメリア	ハワイアン　フラ プルメリア	ダンスアトリエ
20	金	簡単エアロビクス ＺＵＭＢＡⓇ		少林寺拳法 仙台泉道院大人の部
21	土	バレエ　ダンス　クラシック　エポーレ	少林寺拳法仙台泉道院少年少女の部	
22	日	バレエ　ダンス　クラシック　エポーレ	千葉　様	
23	月	ハワイアン　フラ モキハナ		
24	火	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室	健康いきいき	カワイ新体操クラブ
25	水	サーキット 骨盤ストレッチ	ハワイアン　フラ ククイ	ダンススクール クルール　七北田
26	木	保　守　点　検　日		
27	金	簡単エアロビクス ＺＵＭＢＡⓇ		少林寺拳法 仙台泉道院大人の部
28	土	バレエ　ダンス　クラシック　エポーレ	フラ　マヒナ	ハワイアン　フラ モキハナ
29	日	バレエ　ダンス　クラシック　エポーレ	千葉　様	
30	月		みどりの会	キックボクシング教室

※10/20現在の予定です。予定が変更になる場合がありますので最新の予約状況電話で確認のうえ、ご利用ください

※研修室は専用利用のみです。