

研				修				室				令和8年 10月分			
日		午 前		午 後		夜 間		日		午 前		午 後		夜 間	
1	木	ハワイアン フラ クワイ		ハワイアン フラ クワイ		ダンスアトリエ		17	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ		少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部		山根様	
2	金	簡単エアロビクス ZUMBA®		カレイミノアカ フラサークル		少林寺拳法 仙台泉道院大人の部		18	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ		千葉 様		FICS・M	
3	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ		少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部		ハワイアン フラ モキハナ		19	月			YOYO みどりの会		キックボクシング	
4	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ		千葉 様				20	火			リノフラ		ダンスアトリエ	
5	月	フラ オ ホアカレ イマカマエ		YOYO みどりの会		キックボクシング		21	水					カレイミノアカ フラサークル	
6	火			リノフラ		ダンスアトリエ		22	木			リノフラ		ダンスアトリエ	
7	水	サーキット 骨盤ストレッチ		泉新体操クラブ		カレイミノアカ フラサークル		23	金					少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	
8	木	ベビーマッサージ教室		リノフラ		ダンスアトリエ		24	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ		少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部		ハワイアン フラ モキハナ	
9	金	簡単エアロビクス ZUMBA®		カレイミノアカ フラサークル		少林寺拳法 仙台泉道院大人の部		25	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ					
10	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ		少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部				26	月	ハワイアン フラ ブルメリア				キックボクシング	
11	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ		千葉様				27	火	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室				ダンスアトリエ	
12	月	フラ オ ホアカレ イマカマエ						28	水	サーキット 骨盤ストレッチ		ハワイアン フラ ブルメリア		ダンススクール クルール 七北田	
13	火	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室				ダンスアトリエ		29	木	保 守 点 検 日					
14	水	サーキット 骨盤ストレッチ		ハワイアン フラ ブルメリア		ダンススクール クルール 七北田		30	金	簡単エアロビクス ZUMBA®				少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	
15	木	ハワイアン フラ クワイ		ハワイアン フラ クワイ		ダンスアトリエ		31	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ		少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部		ハワイアン フラ モキハナ	
16	金	簡単エアロビクス ZUMBA®		カレイミノアカ フラサークル		少林寺拳法 仙台泉道院大人の部									

※9/20現在の予定です。予定が変更になる場合がありますので最新の予約状況電話で確認のうえ、ご利用ください

※研修室は専用利用のみです。