

研		修		室		令和8年		8月分							
日		午 前		午 後		夜 間		日		午 前		午 後		夜 間	
1	土	バレエ ダンス クラシック エポーレ		少林寺拳法 仙台泉道院少年少女		ハワイアン フラ モキハナ		17	月	フラ オ ホアカレ イマカマエ		CANOPY		キックボクシング	
2	日	バレエ ダンス クラシック エポーレ		千葉 様				18	火			リノフラ		ダンスアトリエ	
3	月	フラ オ ホアカレ イマカマエ						19	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ		筋力向上エクサ/ ポールエクサ		カレイミノアカ フラサークル	
4	火			リノフラ		ダンスアトリエ		20	木			ハワイアン フラ ブルメリア		ダンスアトリエ	
5	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ		ハワイアン フラ ククイ		カレイミノアカ フラサークル		21	金	ZUMBA®		ふるさと祭り前日準備			
6	木	ベビーマッサージ教室		ハワイアン フラ ブルメリア		ダンスアトリエ		22	土	ふるさと祭り当日					
7	金	ZUMBA®		カレイミノアカ フラサークル		少林寺拳法 仙台泉道院大人の部		23	日	ふるさと祭り後片付け					
8	土	バレエ ダンス クラシック エポーレ		少林寺拳法 仙台泉道院少年少女		Ayumi Ballet ジュニアサークル		24	月	ハワイアン フラ ブルメリア		額田 様		キックボクシング	
9	日	バレエ ダンス クラシック エポーレ		千葉 様				25	火	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室		筋力向上エクサ/ ポールエクサ		ダンスアトリエ	
10	月			額田 様		キックボクシング		26	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ		ハワイアン フラ ククイ		ダンススクール ク ルール七北田	
11	火	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室						27	木	保 守 点 検 日					
12	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ		筋力向上エクサ/ ポールエクサ		Ayumi Ballet ジュニアサークル		28	金	ZUMBA®		カレイミノアカ フラサークル		少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	
13	木					ダンスアトリエ		29	土	フラ マヒナ		少林寺拳法 仙台泉道院少年少女		ハワイアン フラ モキハナ	
14	金	ZUMBA®				少林寺拳法 仙台泉道院大人の部		30	日	バレエ ダンス クラシック エポーレ		千葉 様			
15	土			少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部				31	月			みどりの会		キックボクシング	
16	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ													

※7/20現在の予定です。予定が変更になる場合がありますので最新の予約状況電話で確認のうえ、ご利用ください

※研修室は専用利用のみです。