

研 修 室				令和8年 7月分					
日	午 前	午 後	夜 間	日	午 前	午 後	夜 間		
1	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	筋力向上エクサ/ ボールエクサ	カレイミノアカ フラサークル	17	金	ザ・サーキット	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部
2	木	ハワイアン フラ クワイ	ハワイアン フラ クワイ	ダンスアトリエ	18	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部	
3	金	ザ・サーキット/ ZUMBA	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	19	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	ブアメリカ フラ	
4	土	フラ マヒナ	少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部	ハワイアン フラ モキハナ	20	月	ハワイアン フラ ブルメリア		
5	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	千葉様	FICS・M	21	火		リノフラ	ダンスアトリエ
6	月	フラ オ ホアカレ イマカマエ	額田様		22	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	フラ オ ホアカレ イマカマエ	ダンススクール クルール 七北田
7	火		リノフラ	ダンスアトリエ	23	木	ハワイアン フラ クワイ	ハワイアン フラ クワイ	ダンスアトリエ
8	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	フラ オ ホアカレ イマカマエ	ダンススクール クルール 七北田	24	金	ザ・サーキット/ ZUMBA		少林寺拳法 仙台泉道院大人の部
9	木	ベビーマッサージ		ダンスアトリエ	25	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	フラ マヒナ	ハワイアン フラ モキハナ
10	金	ザ・サーキット	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	26	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	千葉様	
11	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部	Ayumi Ballet ジュニアサークル	27	月		額田様	キックボクシング
12	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	千葉 様		28	火	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室		ダンスアトリエ
13	月	ハワイアン フラ ブルメリア	CANOPY	キックボクシング	29	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	筋力向上エクサ/ ボールエクサ	Ayumi Ballet
14	火	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室		ダンスアトリエ	30	木	保 守 点 検 日		
15	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	筋力向上エクサ/ ボールエクサ	カレイミノアカ フラサークル	31	金	ザ・サーキット/ ZUMBA		少林寺拳法 仙台泉道院大人の部
16	木	ブアメリカ フラ	リノフラ	ダンスアトリエ					

※6/20現在の予定です。予定が変更になる場合がありますので最新の予約状況電話で確認のうえ、ご利用ください

※研修室は専用利用のみです。