

研 修 室				令和8年 6月分					
日		午 前	午 後	夜 間	日	午 前	午 後	夜 間	
1	月	フラ オ ホアカレ イマカマエ	YOYO みどりの会		17	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	筋力向上エクササイズ/ ボールエクササイズ	カレイミノアカ フラサークル
2	火			ダンスアトリエ	18	木	ハワイアン フラ グリーンローズ	ハワイアン フラ グリーンローズ	ダンスアトリエ
3	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	筋力向上エクササイズ/ ボールエクササイズ	カレイミノアカ フラサークル	19	金	ザ・サーキット/ ZUMBA	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部
4	木	プアメリア フラ	リノフラ	ダンスアトリエ	20	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部	WIDE-B
5	金	ザ・サーキット/ ZUMBA	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	21	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	千葉 様	
6	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部	ハワイアン フラ モキハナ	22	月	ハワイアン フラ ブルメリア	額田 様	ハワイアン フラ モキハナ
7	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	千葉 様		23	火	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室	リノフラ	ダンスアトリエ
8	月	フラ オ ホアカレ イマカマエ	YOYO みどりの会	キックボクシング 教室	24	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	ハワイアン フラ モキハナ	ダンススクール クルール 七北田
9	火	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室	リノフラ	ダンスアトリエ	25	木	保 守 点 検 日		
10	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	ハワイアン フラ モキハナ	ダンススクール クルール 七北田	26	金	ザ・サーキット/ ZUMBA	筋力向上エクササイズ/ ボールエクササイズ	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部
11	木	ハワイアン フラ ククイ	ハワイアン フラ ククイ	ダンスアトリエ	27	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	フラ マヒナ	ハワイアン フラ モキハナ
12	金	ザ・サーキット/ ZUMBA	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	28	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	千葉 様	青野様
13	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部		29	月		みどりの会	キックボクシング 教室
14	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	千葉 様	FICS・M	30	火			
15	月	ハワイアン フラ ブルメリア	YOYO みどりの会	ハワイアン フラ モキハナ					
16	火			ダンスアトリエ					

※4/20現在の予定です。予定が変更になる場合がありますので最新の予約状況電話で確認のうえ、ご利用ください

※研修室は専用利用のみです。