

研 修 室				令和8年 5月分					
日	午 前	午 後	夜 間	日	午 前	午 後	夜 間		
1	金	簡単エアロ/ ZUMBA	筋力向上エクサ/ 骨盤ストレッチ	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	17	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	千葉様	
2	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部	ハワイアン フラ モキハナ	18	月	ハワイアン フラ ピカケ	みどりの会 ハワイアン フラ モキハナ	
3	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ			19	火		リノフラ ダンスアトリエ	
4	月	ハワイアン フラ レフア		キックボクシング 教室	20	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	DANCE HOLIC カレイミノアカ フラサークル	
5	火			ダンスアトリエ	21	木	ハワイアン フラ ククイ	ハワイアン フラ ククイ ダンスアトリエ	
6	水			ダンススクール クルール 七北田	22	金	ザ・サーキット/ ZUMBA	カレイミノアカ フラサークル 少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	
7	木	ブアメリカ フラ	リノフラ	ダンスアトリエ	23	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部	
8	金	ザ・サーキット/ ZUMBA	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	24	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	千葉様	
9	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部		25	月	ハワイアン フラ ピカケ	額田様 キックボクシング 教室	
10	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ		FICS・M	26	火	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室	ポールエクサ/ 筋力向上エクサ	ダンスアトリエ
11	月	ハワイアン フラ モキハナ	みどりの会	ハワイアン フラ モキハナ	27	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	ハワイアン フラ モキハナ	ダンススクール クルール 七北田
12	火	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室	リノフラ	ダンスアトリエ	28	木	保 守 点 検 日		
13	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	ハワイアン フラ モキハナ	カレイミノアカ フラサークル	29	金	ザ・サーキット/ ZUMBA	ポールエクサ/ 筋力向上エクサ	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部
14	木	ハビーマッサージ教室	ハワイアン フラ モキハナ	ダンスアトリエ	30	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部	ハワイアン フラ モキハナ
15	金	ザ・サーキット/ ZUMBA	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	31	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	千葉様	
16	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部						

※4/20現在の予定です。予定が変更になる場合がありますので最新の予約状況電話で確認のうえ、ご利用ください

※研修室は専用利用のみです。