

研 修 室				令和8年 4月分					
日	午 前	午 後	夜 間	日	午 前	午 後	夜 間		
1	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ		カレイミノアカ フラサークル	17	金	ザ・サーキット/ ZUMBA	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部
2	木	フラ オ ホアカレ イマカマエ	フラ オ ホアカレ イマカマエ	ダンスアトリエ	18	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部	
3	金	ザ・サーキット		少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	19	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	千葉 様	
4	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部	ハワイアン フラ モキハナ	20	月	フラ オ ホアカレ イマカマエ	みどりの会	ハワイアン フラ モキハナ
5	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	千葉 様		21	火			ダンスアトリエ
6	月	ハワイアン フラ ククイ	額田 様	キックボクシング 教室	22	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	ハワイアン フラ モキハナ	ダンススクール クルール 七北田
7	火			ダンスアトリエ	23	木	ハワイアン フラ ククイ	ハワイアン フラ ククイ	ダンスアトリエ
8	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	ハワイアン フラ モキハナ	ダンススクール クルール 七北田	24	金	ザ・サーキット/ ZUMBA	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部
9	木	プアマリア フラ	リノフラ	ダンスアトリエ	25	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	フラ マヒナ	ハワイアン フラ モキハナ
10	金	ザ・サーキット/ ZUMBA	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	26	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	千葉 様	
11	土	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	フラ マヒナ		27	月	フラ オ ホアカレ イマカマエ		キックボクシング 教室
12	日	バレエ ダンス クラ シック エポーレ	千葉 様		28	火	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室	リノフラ	ダンスアトリエ
13	月	ハワイアン フラ ククイ	CANOPY	ハワイアン フラ モキハナ	29	水			
14	火	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室	リノフラ	ダンスアトリエ	30	木	保 守 点 検 日		
15	水	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ		カレイミノアカ フラサークル					
16	木			ダンスアトリエ					

※3/20現在の予定です。予定が変更になる場合がありますので最新の予約状況電話で確認のうえ、ご利用ください

※研修室は専用利用のみです。