

研 修 室				令和8年 3月分					
日	午 前	午 後	夜 間	日	午 前	午 後	夜 間		
1	日	バレエ ダンス クラシック エポーレ	千葉 様						
2	月	フラ オ ホアカレ イマカマエ	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	キックボクシング 教室	17	火	Holo i mua	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	ダンスアトリエ
3	火	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室	ゆっくりプログラム/ シニアストレッチ	ダンスアトリエ	18	水		ザ・サーキット/ 骨盤ストレッチ	カレイミノアカ フラサークル
4	水	プアメリア フラ	ザ・サーキット/ 骨盤ストレッチ	カレイミノアカ フラサークル	19	木	フラ オ ホアカレ イマカマエ	フラ オ ホアカレ イマカマエ	ダンスアトリエ
5	木	フラ オ ホアカレ イマカマエ	フラ オ ホアカレ イマカマエ	ダンスアトリエ	20	金			少林寺拳法 仙台泉道院大人の部
6	金	ロコマイライ フラ	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	21	土	バレエ ダンス クラシック エポーレ	少林寺拳法仙台泉道 院年少少女の部	WIDE-B
7	土	バレエ ダンス クラシック エポーレ	少林寺拳法仙台泉道 院年少少女の部	ハワイアン フラ モキハナ	22	日	バレエ ダンス クラシック エポーレ	千葉 様	
8	日	バレエ ダンス クラシック エポーレ	千葉 様		23	月	ハワイアン フラ ククイ	額田 様	キックボクシング 教室
9	月	フラ オ ホアカレ イマカマエ	額田 様	キックボクシング 教室	24	火	Holo i mua	リノフラ	ダンスアトリエ
10	火	Holo i mua	リノフラ	ダンスアトリエ	25	水	プアメリア フラ	ハワイアン フラ ククイ	ダンススクール クルール 七北田
11	水	プアメリア フラ	ハワイアン フラ ククイ		26	木	保 守 点 検 日		
12	木	ベビーマッサージ教室	リノフラ	ダンスアトリエ	27	金	ロコマイライ フラ	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部
13	金	ロコマイライ フラ	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	28	土	バレエ ダンス クラシック エポーレ	少林寺拳法仙台泉道 院年少少女の部	ハワイアン フラ モキハナ
14	土	バレエ ダンス クラシック エポーレ	少林寺拳法仙台泉道 院年少少女の部		29	日	バレエ ダンス クラシック エポーレ		
15	日	バレエ ダンス クラシック エポーレ	千葉 様	FICS・M	30	月	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室	YOYO みどりの会	
16	月	ハワイアン フラ ククイ	CANOPY	キックボクシング 教室	31	火		簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	

※2/20現在の予定です。予定が変更になる場合がありますので最新の予約状況電話で確認のうえ、ご利用ください

※研修室は専用利用のみです。