

研 修 室				令和8年 2月分							
日		午 前	午 後	夜 間		日		午 前	午 後	夜 間	
1	日	バレエ ダンス クラシック エポーレ	千葉様			17	火	Holo i mua	リノフラ	ダンスアトリエ	
2	月	フラ オ ホアカレイマカマエ	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	キックボクシング 教室		18	水	ブアメリア フラ	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	Ayumi Ballet	
3	火		リノフラ	ダンスアトリエ		19	木	ハワイアン フラ クワイ	ハワイアン フラ クワイ	ダンスアトリエ	
4	水	ブアメリア フラ	ゆっくりプログラム/ シニアストレッチ	カレイミノアカ フラサークル		20	金		カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	
5	木	ハワイアン フラ モキハナ	ハワイアン フラ モキハナ	ダンスアトリエ		21	土		少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部		
6	金	ロコマイライ フラ	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部		22	日	バレエ ダンス クラシック エポーレ	千葉様	FICS・M	
7	土	親子ふれあい教室	少林寺拳法仙台泉道 院少年少女の部			23	月	ハワイアン フラ モキハナ	額田様	キックボクシング 教室	
8	日	バレエ ダンス クラシック エポーレ	千葉様			24	火	Holo i mua	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	ダンスアトリエ	
9	月		額田様	キックボクシング 教室		25	水	ブアメリア フラ	ハワイアン フラ クワイ	ダンススクール クルール 七北田	
10	火	Holo i mua	ザ・サーキット/ 骨盤ストレッチ	ダンスアトリエ		26	木	保 守 点 検 日			
11	水	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室		ダンススクール クルール 七北田		27	金		ザ・サーキット/ 骨盤ストレッチ	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	
12	木	ベビーマッサージ教室	リノフラ	ダンスアトリエ		28	土	バレエ ダンス クラシック エポーレ	フラ マヒナ	ハワイアン フラ モキハナ	
13	金	ロコマイライ フラ	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部							
14	土	バレエ ダンス クラシック エポーレ	フラ マヒナ	ハワイアン フラ モキハナ							
15	日	バレエ ダンス クラシック エポーレ	千葉様								
16	月	フラ オ ホアカレイマカマエ	みどりの会	キックボクシング 教室							

※1/20現在の予定です。予定が変更になる場合がありますので最新の予約状況電話で確認のうえ、ご利用ください

※研修室は専用利用のみです。