

研 修 室				令和8年 1月分					
日	午前	午後	夜間	日	午前	午後	夜間		
1	木	年末年始休館（～1月4日まで）		17	土	バレエ ダンス クラシック エポーレ	フラ マヒナ	ハワイアン フラ モキハナ	
2	金			18	日	バレエ ダンス クラシック エポーレ			
3	土			19	月	ハワイアン フラ ククイ	YOYOみどりの会	キックボクシング 教室	
4	日			20	火	Holo i mua	リノフラ	ダンスアトリエ	
5	月	ハワイアン フラ ククイ			21	水	プアメリア フラ	ゆっくりプログラム/シニアストレッチ	カレイミノアカ フラサークル
6	火	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室	リノフラ	ダンスアトリエ	22	木	フラ オ ホアカレ イマカマエ	フラ オ ホアカレ イマカマエ	ダンスアトリエ
7	水			Ayumi Ballet	23	金	ロコマイライ フラ	カレイミノアカ フラサークル	ベガルタ チアリーダーズ
8	木	ベビーマッサージ教室	リノフラ	ダンスアトリエ	24	土	バレエ ダンス クラシック エポーレ	少林寺拳法仙台泉道院少年少女の部	ハワイアン フラ モキハナ
9	金	ロコマイライ フラ		少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	25	日	バレエ ダンス クラシック エポーレ	千葉様	FICS・M
10	土	バレエ ダンス クラシック エポーレ	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ		26	月	ハワイアン フラ ククイ	額田様	キックボクシング 教室
11	日	バレエ ダンス クラシック エポーレ	千葉様		27	火	Holo i mua	ザ・サーキット/ 骨盤ストレッチ	ダンスアトリエ
12	月	ハワイアン フラ ククイ	額田様	キックボクシング 教室	28	水	プアメリア フラ	フラ オ ホアカレ イマカマエ	ダンススクール クルール 七北田
13	火	Holo i mua	ザ・サーキット/ 骨盤ストレッチ	ダンスアトリエ	29	木	保 守 点 検 日		
14	水	プアメリア フラ	フラ オ ホアカレ イマカマエ	カレイミノアカ フラサークル	30	金	ロコマイライ フラ	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部
15	木	ハワイアン フラ モキハナ	ハワイアン フラ モキハナ	ダンスアトリエ	31	土	バレエ ダンス クラシック エポーレ	少林寺拳法仙台泉道院少年少女の部	WIDE-B
16	金	ロコマイライ フラ	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部					

※11/20現在の予定です。予定が変更になる場合がありますので最新の予約状況電話で確認のうえ、ご利用ください

※研修室は専用利用のみです。