

研修室								令和7年 12月分			
日	午前	午後	夜間	日	午前	午後	夜間				
1 月	ハワイアン フラ モキハナ	簡単エアロ/骨盤ストレッチ	キックボクシング 教室	17 水				サ・サークル	カレイミノアカ フラサークル		
2 火	ヨガ教室/親子ヨガ教室	リノフラ	ダンスマトリエ	18 木	ハワイアン フラ ククイ	ハワイアン フラ ククイ			ダンスマトリエ		
3 水	プアメリカ フラ	ザ・サークル	カレイミノアカ フラサークル	19 金	ロコマイライ フラ	カレイミノアカ フラサークル			少林寺拳法 仙台泉道院大人の部		
4 木	ハワイアン フラ ククイ	ハワイアン フラ ククイ	ダンスマトリエ	20 土	バレエ ダンス クラシック エポーレ	加藤 様	田谷 様				
5 金	ロコマイライ フラ	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	21 日	バレエ ダンス クラシック エポーレ	加藤 様					
6 土	バレエ ダンス クラシック エポーレ	少林寺拳法 仙台泉道院少年少女の部	ハワイアン フラ モキハナ	22 月	フラ オ ホアカレ イマカマエ	ゆっくりプログラム/シニアストレッチ	キックボクシング 教室				
7 日	バレエ ダンス クラシック エポーレ	加茂網村太鼓	加藤 様	23 火	Holo i mua	Grazing Land	ダンスマトリエ				
8 月	フラ オ ホアカレ イマカマエ	YOYOみどりの会	キックボクシング 教室	24 水	プアメリカ フラ	ハワイアン フラ マウナケア	ダンススクール クルール 七北田				
9 火	Holo i mua	ゆっくりプログラム/シニアストレッチ	ダンスマトリエ	25 木	保守点検日						
10 水	プアメリカ フラ	ハワイアン フラ ククイ	ダンススクール クルール 七北田	26 金	ヨガ教室/親子ヨガ教室	簡単エアロ/骨盤ストレッチ	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部				
11 木	ベビーマッサージ教室	リノフラ	ダンスマトリエ	27 土	田谷 様	少林寺拳法 仙台泉道院少年少女の部					
12 金	ロコマイライ フラ	簡単エアロ/骨盤ストレッチ	少林寺拳法 仙台泉道院大人の部	28 日							
13 土	バレエ ダンス クラシック エポーレ	フラ マヒナ	ハワイアン フラ モキハナ	29 月							
14 日	バレエ ダンス クラシック エポーレ	田谷 様	菅原 様	30 火							
15 月	フラ オ ホアカレ イマカマエ	みどりの会	キックボクシング 教室	31 水							
16 火	Holo i mua	リノフラ	ダンスマトリエ								

※11/20現在の予定です。予定が変更になる場合がありますので最新の予約状況電話で確認のうえ、ご利用ください

※研修室は専用利用のみです。

使用料（令和元年10月より改定）

施設名	時間帯	午前	午後	夜間	
		9時～12時	1時～4時半	5時半～9時	
体育室 (アリーナ)	専用 利用	全面	3,400円	4,700円	6,600円
		半面	2,500円	2,900円	3,400円
	個人 利用	一般	240円	240円	240円
		小中学生	120円	120円	120円
研修室	専用利用	1,800円	2,100円	2,200円	
トレーニング室	個人 利用	一般	240円		
		中学生	120円		

◎専用利用

- アリーナは平日のみ専用利用で予約可能です。
- 利用種目や内容によって、上記の使用料金と金額が異なる場合があります。（表はアマチュアスポーツ・入場料なし・非営利の団体での使用料のです。）
- 一般公開（個人利用）
- 原則として、土曜日、日曜日・祝日が一般公開となります。
- 種目は、基本バドミントン、卓球、バスケットボール、ミニバスケットボール、バレーボール、ファミリー開放の6種類です。
- 一般公開利用の方は、券売機で利用券を購入し受付窓口にて確認押印後のご利用となります。

専用利用（団体）の方へ

市民利用施設予約システムの申込みは以下の通りです

○令和8年6月分

抽選申込期間 令和7年11月16日～30日

当選申込期間 令和7年12月2日～9日

空き申込期間 令和7年12月2日～

○令和8年7月分

抽選申込期間 令和7年12月16日～28日

当選申込期間 令和8年1月4日～9日

空き申込期間 令和8年1月4日～

※当選申込期間内に本申込されない場合は、

自動キャンセルとなります。

☆システムに関するお問い合わせ先☆

市民利用施設予約システムコールセンター

TEL : 050-3531-1388