研 修 室				令和7年 10月分					
日	午 前	午 後	夜 間	日	午 前	午 後	夜 間		
1	水	フアメリア フラ	ゆっくりプログラム/ シニアストレッチ	ダンススクール クルール	17	金	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 大人の部
2	木	ハワイアン フラ モキハナ	ハワイアン フラ モキハナ	ダンスアトリエ	18	土	バレエ ダンス クラシック エボーレ		ハワイアン フラ モキハナ
3	金	ロコマイライ フラ	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 大人の部	19	日	バレエ ダンス クラシック エボーレ	千葉様	
4	土	バレエ ダンス クラシック エボーレ	少林寺拳法 少年少女の部	ハワイアン フラ モキハナ	20	月	ハワイアン フラ クワイ	みどりの会	キックボクシング 教室
5	日	バレエ ダンス クラシック エボーレ	千葉様	千葉様	21	火	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室	リノフラ	ダンスアトリエ
6	月	フラ オ ホアカレイ マカマエ	YOYO みどりの会	キックボクシング 教室	22	水	フアメリア フラ	フラ オ ホアカレイ マカマエ	ダンススクール クルール
7	火	Holo i mua	リノフラ	ダンスアトリエ	23	木		リノフラ	ダンスアトリエ
8	水	ヨガ教室/ 親子ヨガ教室	ハワイアン フラ マウナケア	ダンススクール クルール	24	金	ロコマイライ フラ	簡単エアロ/ 骨盤ストレッチ	少林寺拳法 大人の部
9	木	ベビーマッサージ教室	リノフラ	ダンスアトリエ	25	土	宮城県知事選挙開票所準備		
10	金	ロコマイライ フラ	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 大人の部	26	日	宮城県知事選挙開票所		
11	土	バレエ ダンス クラシック エボーレ	少林寺拳法 少年少女の部	ハワイアン フラ モキハナ	27	月	宮城県知事選挙開票所撤去		キックボクシング 教室
12	日	バレエ ダンス クラシック エボーレ	千葉様	千葉様	28	火	Holo i mua	ザ・サーキット/ 骨盤ストレッチ	ダンスアトリエ
13	月	フラ オ ホアカレイ マカマエ			29	水	ドラクエウォーク東北 準備日		
14	火	Holo i mua	Grazing Land	ダンスアトリエ	30	木	ドラクエウォーク東北 準備日(保守点検日)		
15	水	フアメリア フラ	千葉様	カレイミノアカ フラサークル	31	金	ドラクエウォーク東北 準備日		
16	木	ハワイアン フラ クワイ	ハワイアン フラ クワイ	ダンスアトリエ					

※9/20現在の予定です。予定が変更になる場合がありますので最新の予約状況電話で確認のうえ、ご利用ください

※研修室は専用利用のみです。

使用料（令和元年10月より改定）

施設名	時間帯		午前	午後	夜間
	9時～12時	1時～4時半	5時半～9時		
体育室 (アリーナ)	専用 利用	全面	3,400円	4,700円	6,600円
		半面	2,500円	2,900円	3,400円
	個人 利用	一般	240円	240円	240円
		小中学生	120円	120円	120円
研修室	専用利用		1,800円	2,100円	2,200円
トレー ニング室	個人 利用	一般	240円		
		中学生	120円		

◎専用利用

- ・アリーナは平日のみ専用利用で予約可能です。
- ・利用種目や内容によって、上記の使用料金と金額が異なる場合があります。（表はアマチュアスポーツ・入場料なし・非営利の団体での使用料のです。）

◎一般公開（個人利用日）

- ・原則として、土曜日、日曜日・祝日が一般公開となります。
- ・種目は、基本バドミントン、卓球、バスケットボール、ミニバスケットボール、バレーボール、ファミリー開放の6種類です。
- ・一般公開利用の方は、券売機で利用券を購入し受付窓口にて確認押印後のご利用となります。

専用利用（団体）の方へ

市民利用施設予約システムの申込みは以下の通りです

○令和8年4月分

抽選申込期間 令和7年9月16日～30日

当選申込期間 令和7年10月2日～9日

空き申込期間 令和7年10月2日～

○令和8年5月分

抽選申込期間 令和7年10月16日～31日

当選申込期間 令和7年11月2日～9日

空き申込期間 令和7年11月2日～

※当選申込期間内に本申込されない場合は、
自動キャンセルとなります。

☆システムに関するお問い合わせ先☆
市民利用施設予約システムコールセンター
TEL：050-3531-1388

お問い合わせ先：やまいちサステナパーク七北田公園体育館 事務所 ☎022-375-9914
〒981-3131 仙台市泉区七北田字赤生津4番地 七北田公園内